

## Dossier de méthodologie de votre oral



**L'épreuve du « grand oral »** a été conçue pour permettre à chaque candidat de :

- Prendre la parole en public de façon claire et convaincante
- Progresser dans la maîtrise de l'expression orale et d'être évalué à ce niveau
- Savoir expliquer clairement son propos
- Se sentir à l'aise pour parler en public
- Disposer de techniques pour gérer son stress
- Savoir argumenter en utilisant les connaissances liées à ses spécialités
- Savoir échanger avec pertinence avec son auditoire
- Reformuler sa pensée lorsque cela est nécessaire

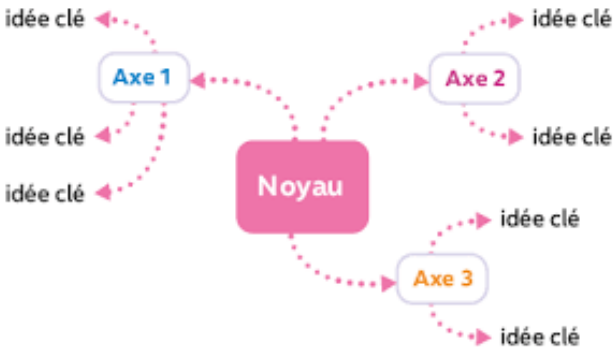
**Toutes ces compétences** mises en œuvre lors de l'épreuve sont indispensables pour votre poursuite d'études supérieures, puis tout au long d'une carrière professionnelle et d'un parcours personnel.

**Ce dossier est un guide pour aider à structurer le travail de réalisation du projet et de préparation au Grand Oral**

***Session baccalauréat***

# PRÉPARATION DE LA FORME DE VOTRE ORAL

Quelques conseils pour préparer votre Grand Oral. Il ne s'agit pas de connaître par cœur votre intervention.

1. La restitution de votre travail sans support	Exemple de carte mentale
<p>Vous arriverez sans <b>support</b>. Vous devrez Mobiliser <b>vos connaissances</b> et votre mémoire et des questions préparées pour ensuite soutenir votre exposé.</p> <p>Repérez les éléments que vous maîtrisez mal afin de les revoir avec vos professeurs.</p> <p>Entraînez-vous avec des outils de synthèse durant l'année comme le schéma heuristique (carte mentale) en vous chronométrant</p>	 <p>Le diagramme illustre une carte mentale avec un noyau central rose contenant le mot 'Noyau'. Trois axes s'étendent à partir du noyau : 'Axe 1' (bleu), 'Axe 2' (bleu) et 'Axe 3' (orange). Chaque axe est relié à deux 'idées clés' par des flèches pointillées roses.</p>
2. Rendre l'oral vivant	Exemple de pistes à suivre
<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'argumentation</li> <li>- L'écoute</li> <li>- La reformulation</li> </ul>	<p>Répondez régulièrement en classe</p> <p>Mobilisez les moyens proposés par vos professeurs pour justifier vos réponses l'écrit et réinvestissez-les dans votre oral</p> <p>Si vous ne comprenez pas une question, n'inventez pas. Vous devez poser une question à votre tour pour mieux comprendre et reformuler ensuite (ex : « si je comprends bien vous me demandez »).</p>
3. La préparation physique	Exemple d'exercices
<p>L'oral peut s'avérer difficile si vous gérez mal :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Votre stress</li> <li>- Votre posture (Penser aux 5 première minutes « <b>debout</b> »)</li> <li>- Votre voix</li> <li>- Votre sourire (Même avec un masque)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Régulièrement, travaillez votre respiration.</li> <li>- Commencez par respirer lentement. Ensuite, prenez une grande inspiration pendant 5 secondes. Puis, retenez l'air dans vos poumons pendant 10 secondes. Enfin, relâchez l'air dans une expiration de 5 secondes. A répéter 5 fois d'affilé.</li> <li>- Étirez-vous !</li> <li>- Ancrez vos pieds au sol avec le sentiment que votre tête, elle, est accrochée au plafond. Vous travaillerez ainsi la posture, la voix et la colonne d'air.</li> <li>- Veillez à votre débit et à votre respiration. Adaptez le volume de votre voix pour éviter la monotonie et pour chercher à convaincre.</li> <li>- Pensez à la Méthode Coué, c'est une méthode qui permet d'utiliser l'inconscient, pour intégrer en soi des idées positives d'amélioration. Pour cela, il vous suffit de répéter <b>une vingtaine de fois, matin et soir, une phrase positive</b>, pour que celle-ci fasse son chemin dans votre inconscient.</li> </ul>

# PRÉPARATION DE L'EXPOSÉ SUR L'ORIENTATION

Retour sur votre parcours d'élève :

Préparez votre exposé sur votre projet d'orientation (3<sup>ème</sup> temps du Grand Oral) en synthétisant une réponse, qui permet de tracer une chronologie de votre choix d'orientation.

Pour y arriver, reprenez les traces de vos démarches d'orientation durant l'année de première et terminale. Vos rencontres avec une conseillère d'orientation – psychologues et/ou avec des professionnels pourront vous être utiles. Pour vous aider à construire votre exposé, vous pouvez au préalable répondre aux questions suivantes :

1. Il y a-t-il des événements survenus, des enseignements durant votre scolarité qui ont influencé vos choix d'orientation ?
2. Vos activités extra-scolaires, vous ont-elles orienté vers des choix de poursuite d'études ?
3. Comment se sont organisées vos recherches d'orientation ?
4. Souhaitez-vous faire de longues études ?
5. Expliquez vos choix de diplômes (exemple pourquoi un B.U.T plutôt qu'un BTS)
6. Avez-vous déjà une idée du métier vers lequel vous vous destinez ?
7. Quel est votre point de vue sur les stages ? sur l'alternance ?



## LE JOUR DU GRAND ORAL

*C'est un jour important !*

- ❖ Pensez au non verbal : TENUE SIMPLE MAIS CORRECTE
- ❖ Évitez de ressembler à un panneau publicitaire en portant des habits avec des « logos criants ».
- ❖ Portez une tenue avec laquelle vous êtes à l'aise.
- ❖ Mangez léger et buvez suffisamment.
- ❖ Le jour « J » pensez aux exercices de respiration.

**Plan de votre Grand Oral**  
(Il ne s'agit que d'une proposition)

<p><b>Prise de contact</b></p>	<p><b>Vous vous présentez</b> (Respect des règles de politesse)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Bonjour</b>, je m'appelle ...</li> <li>➤ Je suis élève de la terminale STMG au lycée...</li> <li>➤ Je vais vous présenter le travail réalisé sur la question de spécialité sélectionnée : « citez la question »</li> </ul>
<p><b>1er temps</b>  (5minutes)</p>	<p><b>Présentation de votre question de gestion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Démarche générale</li> <li>☞ Plutôt Debout</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Choix du sujet (justifier votre choix en précisant la démarche) Réflexion en classe, réflexion personnelle, éléments argumentatifs (annonce de votre plan de présentation) <b>Etape 1 &amp; 2</b></li> <li>➤ Replacer la question dans le programme (exemple : Mercatique Thème 1 définition de l'offre) <b>Etape 3</b></li> <li>➤ Contexte d'entreprise (mercatique, management...) <b>Etape 3</b></li> <li>➤ Répondre à la question de gestion sélectionnée en vous appuyant sur la construction de votre argumentation <b>Etape 4 &amp; 5</b></li> </ul>
<p><b>2ème temps</b>  (10 minutes)</p>	<p><b>Échange avec les examinateurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Assis ou Debout</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mobiliser les éléments de <b>l'étape 5</b> en développant vers les parties notionnelles et vers vos exemples.</li> <li>➤ Il y aura peut-être des notions ou mots à préciser, ce qui implique de maîtriser vos connaissances sur l'ensemble des matières (mercatique, management...)</li> <li>➤ Mobiliser les éléments de votre argumentation réalisé à <b>l'étape 5</b></li> </ul>
<p><b>3ème temps</b>  (5 minutes)</p>	<p><b>Présentation de votre projet personnel d'orientation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Assis ou Debout</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Reprenez les traces de vos démarches d'orientation tout au long de votre scolarité.</li> <li>➤ Expliquer en quoi la question traitée est utile pour votre projet de poursuite d'études, et votre projet professionnel</li> <li>➤ Ce sont vos choix, n'oubliez pas de <b>parler de façon claire et logique</b></li> </ul>
<p><b>Prise de congé</b></p>	<p><b>Conclure avec la même POLITESSE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lorsque les examinateurs vous signifieront que l'épreuve est terminée :             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Un merci est toujours apprécié.</li> <li>● Un au revoir également !</li> </ul> </li> </ul>

*Un dernier conseil : « il est plus facile d'avoir confiance en vous si vous avez confiance en votre travail. Il n'est pas question de récompenser un orateur hors pair mais d'évaluer un élève qui expose avec conviction ses raisonnements et ses choix. »*